

PRIN VISCOL ȘI ZĂPADĂ, JALOANELE PREGĂTIRII

INTERVIU CU
UN... SCOȚIAN

Știați că unul dintre antrenorii echipei Steaua este un scoțian?

Solicitându-i ultimele vesti, Ștefan Covaci, antrenorul principal al echipei militare, a ținut să ne precizeze pentru început:

„Să știți că eu fac parte din familia scoțienilor... în ceea ce privește logoul!”

„Să fie de vină poziția din clasament, sau amintirile încă „necicatrizate” ale unui trecut apropiat?” — ne-am întrebat.



SUCIU

Curind însă, aburul neliniștii s-a risipit, discuția cu antrenorul Stelei intrând în matca convenabilă reporterului. Ștefan Covaci n-a fost deloc zgircit la vorbă, iar „preambulul scoțian” a rămas doar ca poantă.

SCHI — FOTBAL...

Cred că antrenorul militarilor a avut un acord secret cu mai marele zăpezilor întrucât înaintea plecării lotului la Predeal, pe o vreme de toamnă ce se anunța ploioasă, ne spunea că pregătirea pe zăpadă este ideală în această perioadă.

„Acum ne interesează în primul rând pregătirea fizică a jucătorilor, cu accentul pe forță. De aceea zăpada, impediment obiectiv în alergare, se transformă în cele din urmă într-un mijloc ajutor. Este adevărat că în campionatul echipei nu a avut căderi fizice, dar această carență s-a vădit în meciurile internaționale, unde jucătorii noștri au dovedit un minus în forța de joc, în practicarea unui joc athletic. Astfel că în această primă perioadă a pregătirii, la Predeal (6-24 ianuarie) din 24 de ore, fotbalului propriu-zis îi va reveni doar o oră. Dar o oră cu încărcătură maximă!”

Și cum în aceste zile ninsoarea și viscolul au poposit la Predeal, credem că numai acordul secret a fost de vină... Iar fotbalistii militari, ca să poată ieși din cabana Forban, vor trebui să-și pună

schiorile. Nu ne-ar mira, deci, ca în curând să auzim despre brevetarea schi-fotbalului...

DE LA MINUS 10 GRADE LA
FEBRA EXAMENELOR !...

Steaua n-a putut deplasa la Predeal întregul lot pentru că „cruții” sînt acum în plină pregătire a examenelor. De aceea, DUMBREAN, IORDĂNESCU, ȘTEFĂNESCU, SAVU, NISTOR și COJOCARU (fostul fundaș al Metalului București și al naționalei de juniori) au fost lăsați, deocamdată, la „vatră”.

Din lotul care a făcut prima deplasare a acestui an, menționăm pe ROTARU și CRĂINICEANU, ca fiind restabiliți în urma accidentelor suferite, și pe MELENCU, ultima achiziție, fost la Portul Constanța.

Întrucît este jucătorul care a susținut cele mai multe jocuri în cadrul echipei (încercați, stimați cititori, să găsiți singuri raportul optim între vîrstă, valoare și randament în fotbal!), CONSTANTIN a început antrenamentul cu patru zile mai tîrziu. O „primă” retroactivă pentru '67 și un „aconto” pentru '68!

În febra examenelor se află nu numai „boboci”, ci și trio-ul HAIDU, SUCIU, NEGREA. Haidu este în așteptarea primului mostenitor, iar Suciul și Negrea au trecut primul colocoliu al căsniciei, în fața ofiterului stării civile. Să le urăm și noi succes la adevăratul examen ce abia va veni.

RĂSPUNSUL SE AFLĂ ÎN
PREGĂTIRE...

Aflînd că în perioada a doua a pregătirii (25 ianuarie—11 februarie, la București) și apoi, prin intermediul unui turneu în străinătate (neperfectat încă, dar vizînd Iugoslavia și Turcia în perioada 12—26 februarie) se urmărește deopotrivă corelarea tehnico-tactică și cristalizarea formației pentru retur, ni s-a oferit prilejul de a-l întreba pe ȘTEFAN COVACI de ce tinerii aflați în lotul Stelei au doar apariții „meteo” în prima formație.

„Multă lume se întreabă de ce nu joacă acești tineri, ne-a răspuns cu malițiozitate, interlocutorul nostru. Deocamdată ei fac antrenamente speciale cu accent pe latura tehnică, pentru ca promovarea în prima formație să însemne primul pas spre titularizare. Pentru că titularizare = maturitate în joc. Ori, acestea nu se pot obține cu lecția învățată doar pe jumătate. Și un debut decepționant poate arunca înapoi cu 2—3 ani pe tînărul jucător. Iar noi nu avem jucători de pierdut...”

Întrucît antrenorul Stelei n-a precizat anotimpul promovărilor, noi continuăm să credem că primăvara a fost dintotdeauna anotimpul înnoirilor...

Paul SLAVESCU

Vremea s-a zburliț,
dar antrenamentele
continuă...

Zilelor cu vreme mai îngăduitoare față de fotbal le-au urmat altele de adevărată iarnă, cu zăpadă și viscol, ridicînd dificultăți în fața fotbalistilor porniți să-și pregătească sezonul de primăvară.

Aceasta nu a însemnat însă, o întrerupere a antrenamentelor. Ele își continuă cursul stabilit de antrenori. Jucătorii nu-și pierd timpul (măcar de ar fi cu folos în... retur) și, înfruntînd asprimea gerului, participă cu regularitate la lecțiile de pregătire. Condițiile sînt, evident, mai dificile, dar e mai bine să fie acum mai grei, în interesul unei bune pregătiri, ca să le fie mai ușor la reluarea campionatului...

În rîndurile care urmează vom publica, în continuarea reportajelor din numărul trecut, dar mai amplu, aspecte din taberele cîtorva dintre echipele noastre fruntașe, aflate la pregătire.

URCUȘURILE SINAIEI

PARTENERE DE ANTRENAMENT PENTRU PITEȘTENI

De săptămîna trecută, jucătorii de la F.C. Argeș, sînt — pentru perioada de concediu — oaspeți ai Văii Prahovei. A devenit o tradiție în viața echipei argeșene ca pregătirea campionatului să fie făcută la Sinaia. Așa s-a procedat și înainte de începerea actualei ediții (și... n-a fost deloc rău), așa se procedează și acum, înainte de startul returului.

Grupul crosiștilor, apărut cu regularitate pe potecile ce coboară de la vila „Negoiul” spre centrul splendidei stațiuni, spre a urca din nou și a coborî iarăși, în ritm tot mai susținut, în măsura bătăută metronomic de antrenorii Ion Bălănescu și Eugen Mladin, e recunoscut numai de cei familiari fotbalului. Fiindcă nimic din ceea ce fac acum Dobrin sau Ilie Stelian sau Kraus nu trădează „specialitatea” lor sportivă. Cum este și normal, în primele zile toată atenția s-a îndreptat spre pregătirea fizică. Și partenerele de antrenament cele mai utile s-au arătat urcușurile, deloc indulgente cu efortul, din Sinaia. Dacă vă gîndiți că zăpada și vîntul și alunecășul nu lipsesc din program, veți înțelege că aceste ședințe de cros cer puțină trudă!

Toate acestea însă, la început. Curînd antrenamentele pentru condiție, în aer liber, vor fi întregite de ședințe de pregătire în sala de gimnastică a școlii medii stăniene, pusă cu amabilitate la dispoziție „secunzilor” clasamentului de direcțiune. Apoi va apare și balonul pe terenul ce-l vor amenaja, în cadrul antrenamentelor zilnice pentru suflu și forță, chiar jucătorii. Piteștenii rămîn în ozonificata atmosferă a Văii Prahovei pînă aproape de plecarea în turneul din Turcia, Iran și R.A.U. (18 ianuarie).

Cine sînt actualii locatari ai vilei „Negoiul”?

STAN și juniorul ARICIU (portari), ILIE STELIAN, IVAN, VULPEANU, PĂCIULETE, juniorii CIOLAN și CIRSTEA (fundași), PREPURGEL, OLTEANU, IONITĂ, ȚIRCOVICU (mijlocași), RADU, DOBRIN, KRAUS, TURCAN, EFTIMIE, JERCAN (atacanți). COMAN și BARBU străbat întinderile Braziliei, cu selecționata divizionară; iar NUTU termină examenele la sfîrșitul acestei săptămîni și se va afla apoi între colegii lui. Absența care provoacă tristețe și încrețituri de frunți este aceea a lui Ioachim Popescu, aflat acum pe un pat al Spitalului de neurochirurgie din București, în urma unui serios accident de automobil suferit. În clipele de răgaz, dintre un antrenament și altul, am surprins multe convorbiri în care se împleteau spe-

ranța și îngrijorarea pentru starea colegului de echipă, așa de greu încercat.

Atmosfera echipei? De încredere și speranță pentru repetarea în retur a figurii din tur.



Maestrul emerit al sportului și căpitan al echipei Petrol Făhnetu, a fost distins cu „Ordinul Muncii” clasa a III-a cu de-a XX-a aniversări a Republicii. Iată-l în momentul distincției

PROBLEME TEHNICE ACTUALE

in discuția antrenorilor, la cursul de la Snagov

(Urmare din pag. 3)

experiența melodică a antrenamentului sportivului contemporan.”

Alte referate ce vor fi expuse cu acest prilej: „Principalele lipsuri ale fotbalului nostru în comparație cu fotbalul modern” (Emerich Vogl), „Sarcinile echipelor pentru organizarea activității în perioada pregăti-

toare” (prof. Dincă Schileru), „Despre organizarea jocului modern” (ing. Virgil Economu), „Documentele de planificare și ciclul săptămînal de antrenament” (I. Șiclovian, Em. Vogl, N. Petrescu, Șt. Covaci, V. Stănculescu), „Probleme actuale de arbitraj” (ing. Andrei Rădulescu), „Probleme de recuperare

a efortului” (prof. D. Teodorescu).

Iată și cîteva din lecțiile practice ce vor fi prezentate antrenorilor: „Metodica predării unor structuri de exerciții pentru dezvoltarea forței specifice” (D. Teodorescu, I. Voica, Tr. Ionescu), „Metodica predării unor exerciții cu intervale pentru dezvoltarea unor calități fizice” (Gh. Ola,

Șt. Covaci, V. Stănescu, C. Drăgușin), „Metodica predării unor exerciții în circuiți pentru dezvoltarea calităților fizice”.

P.S. În ultimul moment aflăm că antrenorul englez Ray Meads a sosit totuși la București și că astăzi va pleca la Snagov. Totodată, a mai sosit și un specialist iugoslav, prof. M. Rajonovic.

Pregătirea fotbalistilor noștri pentru sezonul de primăvară, care — cum se știe — se va inaugura la 3 martie printr-o etapă de Cupă, vor cuprinde și cîteva întîlniri amicale internaționale, cu caracter de verificare.

La unele din tratative ne-am referit în cadrul unor materiale pe care le-am publicat chiar în cuprinsul acestor pagini. Revenim, însă, cu unele amănunte și precizări:

• Una din echipele care are în proiect un asemenea turneu, este Dinamo București. Fostii campioni au asigurate, pînă acum, o serie de partide în Iran (patru) și Irak (trei). În prezent, nu au încă un răspuns cert din Turcia, unde vor să susțină, măcar un joc, la înapoierea în țară.

ÎN FEBRU

VIZITE CU SCOP D

• În stadiul tratativelor se află și un turneu pentru echipa studenților clujeni. S-a intrat în legătură cu un organizator pentru cîteva jocuri în Maroc.

• F.C. Argeș Pitești intenționează să se îndrepte spre Liban și Siria, unde a mai jucat anul trecut și a lăsat o

Fotbal

S ub ză-
marile
pează
Cin

tul de mijloc
Craiova pas
flacăra pa
Alimentată d
victorie asu
nîndu-și în
din socotele
pra returului
în formidabi
străzii Unirii
de săptămîni
ce frizează
catapultată
sbrucului v
înainte pe m
riat placa de
vă și simpla
fotbalist al
declanșează
„verbale” ale
fotbal. Toată
RIN MARCE
iețel ce în n
împlinit resp
o lună și că
tește să-și fa
propriul titlu
prin ajutor
terioare a e
nefast, că M
știe să joace
il suplinește
lalt, că PAPU
Brașovului la
mai datorii
COSMOC e
tenia îi dat
succese în c
Pe dînsul
moment cîm
pamentul și
timentele
fotbalului n
participa la
nare al ant
— Cum as
pionatului?